



Impulswanderung zum Hl. Blasius am Sonntag nach dem 3.2. von 14:00 Uhr bis 15:30 Uhr

Liebe Familien, liebe Wanderer*innen auf den Blasiusberg!

Macht euch Gedanken über die Impulse an für euch geeigneten Plätzen.

Der Impuls mit dem Spiegel kann nur bei der Josefskapelle angenommen werden.

Der persönliche Blasiussegen wird in oder vor der Blasiuskirche gespendet. Blasiusbrezen können gegen eine Spende erworben werden.

Gebet zum Beginn:

Hl. Blasius,

deine tiefe Gottesbeziehung hat dir eine innige Liebe zur Natur und ihren Geschöpfen geschenkt.

Durch deinen liebevollen Umgang mit den Tieren und dein Staunen über die Schönheit der Natur lobst du Gott, den Schöpfer.

Sei du mir Vorbild und Stütze!

Impuls: Segnen

Du begibst dich jetzt auf den Pilgerweg zur Blasiuskirche, um den Blasiussegen zu empfangen.

Was ist Segen?

Das Wort Segen kommt vom lateinischen Wort *signare* = *bezeichnen*. Das Segenszeichen der christlichen Menschen ist das Kreuzzeichen.

Segnen ist Gutes zusagen, Gutes wünschen.

Der Mensch, der segnet, bittet Gott um seine Hilfe. Dadurch entsteht Beziehung zwischen dem segnenden Menschen, Gott und dem Menschen, der den Segen empfängt, für den Gottes Obhut erbeten wird.

Auch Dinge werden gesegnet mit der Bitte an Gott, dass sie den Menschen Heil bringen und an die Liebe Gottes erinnern.

Du kannst selbst zum Segen werden, wenn du die Liebe Gottes spürbar machst.

Impulsfrage für den Weg:

Wie kann ich die Liebe Gottes spürbar machen?

Impuls: Auf dem Weg...

Ein Stück des Weges hast du schon hinter dich gebracht. Bleib jetzt stehen und schaue dich um...

Was sehe ich? Was höre ich? Was rieche ich? Was nehme ich wahr?

Wie bin ich aufmerksam? Gelingt es mir, mich an dem zu freuen, was ich wahrnehme?

Was stört meine Aufmerksamkeit? Welche Gedanken kommen, wenn ich die Natur auf mich wirken lasse?

- ❖ **Mache mit deinem inneren Auge eine Momentaufnahme dieses Augenblicks!**

Wenn du möchtest, halte den Augenblick fest – mache ein Foto mit deinem Handy!



Wen möchte ich teilhaben lassen am Schönen, an der Freude, an meinen Gedanken und Gefühlen?

- ❖ Verschicke es an jemanden, den du jetzt im Herzen mit auf den Weg nimmst....
- ❖ Suche dir etwas aus der Natur, das dich anspricht, das zu deinen momentanen Gefühlen passt, und bringe es mit in die Kirche und lege es vor das Schwarze Kreuz – als Dank oder Bitte für all das, was dich bewegt.

Impuls: Der Spiegel

Ist bei der Josefskapelle zu finden.

Blicke in den Spiegel. Er spricht zu dir!

Bist du zufrieden mit dem, was du siehst?

Ist dir bewusst, dass du ein Kind Gottes siehst, dem Gott zusagt „Ich habe dich in meine Hand geschrieben, du gehörst zu mir.“

Worin siehst du deinen Wert?

Weißt du auch, dass du wertvoll bist, weil dir von Gott die Fähigkeit zu lieben geschenkt ist und weil er dich liebt?

Diese Werte kann dir nichts und niemand nehmen.
Erfüllt dich auch Dankbarkeit bei deinem Anblick?

Impulsfrage für den Weg:
Wofür kann ich Gott danken?

Impuls: Blasiussegen

„Auf die Fürbitte des Hl. Bischofs und Märtyrers Blasius bewahre dich der Herr vor Kopf-, Hals und Nervenleiden, vor allen Krankheiten dieser Zeit und vor allem Bösen. Er stärke dich, das Gute zu tun. So segne dich der der Vater, der Sohn und der Hl. Geist. Amen.“

- ❖ Wofür ersehne ich Heilung?
- ❖ Welche körperlichen oder seelischen Belastungen habe ich zu tragen?
- ❖ Wofür bitte ich – ganz persönlich, hier und jetzt?
- ❖ Gibt mir der Segen Kraft und Stärke im Gutes tun?
- ❖ Gerade in den letzten Monaten der Coronakrise haben wir uns alle gemeinsam bemüht, zueinander zu stehen, gemeinsam die Pandemie zu bekämpfen. Wie kann ich wieder neu einen Beitrag leisten, damit wir alle heil werden, heil aus der Krise herauskommen?
- ❖ Kann mir der Blasiussegen helfen, frei zu werden von engstirnigen Gedanken?

- ❖ Kann mir der Blasiussegen helfen, mutig zu sein, das Rechte zu sagen, wenn es nötig ist, und mich in Schweigen zu üben, wenn es erforderlich ist?
- ❖ Kann mir der Blasiussegen helfen, die Nerven zu bewahren, auch dann, wenn mir das Wasser bis zum Hals steht?
- ❖ Kann mir der Blasiussegen helfen, Zuversicht, Hoffnung und Stärke zu behalten, zu gewinnen, zu teilen?

Impulsfrage für den Weg:

Wen nehme ich in den Segen mit herein?

Impuls: Nähe Gottes im Segen mit den gekreuzten Kerzen

Dieser Segen mit zwei brennenden Kerzen geht auf die Legende jener Frau zurück, die dem Hl. Blasius Kerzen in den Kerker brachte. Sie war ihm dankbar, dass er den Wolf beauftragte, das geraubte Schwein zurückzubringen.

Gläubige brachten mit dem Beginn der Verehrung des Hl. Blasius Wachskerzen als Dankesgabe in die Kirchen. Seit dem 16. Jh. wird der Blasiussegen mit zwei gekreuzten Kerzen gespendet.

Zwei gekreuzte Kerzen bilden den Anfangsbuchstaben des griechischen Wortes für Christus (XPIΣTOΣ). Christus bedeutet der Gesalbte. Mit dem Licht vor Augen dürfen die Gläubigen selbst zum Licht werden.

Am Blasiustag werden Brezen gesegnet als Zeichen der Liebe Gottes zu uns Menschen. Diese Liebe dürfen wir einander

weeterschenken. In den Brezen ist auch die alte griechische Christusform X zu finden.

Impulsfragen für den Weg:

Welche Dunkelheit in meinem Leben lasse ich mir von Gott erhellen?

Wie kann ich meinen Mitmenschen Licht und Wärme schenken?

Impuls: Gebet in der Kirche und Blasiussegen

**Heiliger Blasius,
du hast in deinem Leben
vielen Menschen geholfen.
Du warst zu allen gütig und freundlich.
Die beiden Kerzen in deiner Hand,
dein freundliches Gesicht
und deine Hände sagen mir,
dass du mir helfen willst.
Guter Gott, auf die Fürbitte des
Hl. Blasius bitte ich dich,
schenke mir und meiner Familie
Gesundheit für den Körper
und die Seele.
Segne uns und unsere Worte,
damit wir jederzeit liebevoll
miteinander umgehen.
Im Namen des Vaters und des Sohnes
und des Heiligen Geistes. Amen.**

Gebete zur Auswahl:

*Hl. Blasius, du hast dich auf deinem Lebensweg auf die Führung Gottes eingelassen und bist mutig in die Zukunft gegangen.
Sei du mir Vorbild und Stütze!*

*Hl. Blasius, in großen Notsituationen bist du nicht verzweifelt, ja du hast sogar mit großem Glauben das Leid anderer in den Blick genommen und für sie gebetet.
Sei du mir Vorbild und Stütze!*

*Hl. Blasius, du hast die Menschen gelehrt, in allen Lebenssituationen vertrauensvoll zu beten. Die Frauen haben sich vor ihrem Tod Gott anvertraut und sich bereit gemacht, wie Jesus unschuldig zu sterben.
Auch ich will mich in allen Lebenssituationen Gott anvertrauen.
Lass sie mir Vorbild sein!*

Blasiuslitanei:

V/A: Herr, erbarme dich

V/A: Christus, erbarme dich

V/A: Herr, erbarme dich

V: Christus, höre uns

A: Christus, erhöre uns

V: Gott Vater im Himmel

A: Erbarme dich unser

Gott Sohn, Erlöser der Welt

Gott Heiliger Geist

Heiliger dreifaltiger Gott

V: Heilige Maria

A: Bitte(t) für uns

Heiliger Blasius

Du Verehrer Gottes

Du Lehrer im christlichen Glauben

Du Freund der Kinder und der Jugend

Du Getreuer Christi bis in den Tod

Du Retter in Wasser- und

Feuergefahr

Du Beschützer in Haus, Hof und Stall

Du Helfer, der Wunder tut, bei Kopf-,

Hals- und Nervenleiden

Du Hl. Nothelfer in allen Krankheiten

des Leibes und der Seele

Du Tröster aller Kranken

Du Begleiter der Sterbenden

Du Zuflucht für Einsame und Traurige

Du Vorbild für uns alle

Ihr heiligen Märtyrer

V: Jesus, sei uns gnädig

A: Herr, befreie uns

Von allem Bösen

Von aller Sünde

Von Rechthaberei und Lüge
Von Sucht und Grenzenlosigkeit
Von Gleichgültigkeit und Trägheit
Von Schwermut und Verzweiflung
Von Isolation und Vereinsamung

Von Überempfindlichkeit und
Beleidigtsein
Vom Ersticken im Wohlstand
Von der Vergiftung der Erde

V: Wir armen Sünder A: Wir bitten dich erhöre uns

Öffne jenen, die nicht glauben können, Ohren und Herzen für deine
Botschaft **A:**

Lass deine Boten dein Wort so verkünden, dass sie die Menschen
erreichen **A:**

Schenke unserer Kirche Frauen und Männer, die unsere Gemeinden leiten
Gib allen Christen Mut, dass sie den Glauben in der Öffentlichkeit
überzeugt bekennen **A:**

Stärke deine Kirche in der Bedrängnis **A:**

Bewahre sie vor Verwirrung und Irrtum **A:**

Bewahre die Völker der Erde vor Terror und Krieg, vor Missbrauch der
Macht und allem Unrecht **A:**

Lass die Verantwortlichen Sorge tragen für saubere Luft in Umwelt,
Gesellschaft, Politik und Kirche **A:**

Segne alle, die uns Gutes tun **A:**

Erfülle die Eheleute mit Liebe und mache sie fähig zur Beständigkeit
Hilf, dass Eltern und Kinder einander verstehen **A:**

Schenke jedem Menschen Geduld und Vertrauen zu seinen Mitmenschen
Gib den von einem schweren Los Heimgesuchten die Kraft, Leid und
Schicksalsschläge anzunehmen, zu tragen und zu überwinden **A:**

Mache die Blasiuskirche zu einem Ort der Einkehr, der Besinnung und des
Gebetes **A:**

Lass uns wach sein bei deinem Kommen **A:**

Gib den Sterbenden einen tiefen Glauben an das ewige Leben **A:**

V: Lamm Gottes, du nimmst hinweg die Sünde der Welt

A: Herr, verschone uns.

V: Lamm Gottes, du nimmst hinweg die Sünde der Welt.

A: Herr, erhöre uns.

V: Lamm Gottes, du nimmst hinweg die Sünde der Welt.

A: Herr, erbarme dich.