

Fasten tut dem Körper, der Seele und dem Geist gut.

Grüß Euch!

Herzliche Einladung, die Fastenzeit am **Aschermittwoch, 22.2.23**, gemeinsam zu beginnen!

Dazu feiern wir 2 Gottesdienste in der Pfarrkirche.

17:30 Uhr gemeinsamer Start in die Fastenzeit für Familien mit Kindern und Jugendlichen.

Ganz herzlich dazu eingeladen sind die Erstkommunion- und Firmfamilien, die Jungschar Kinder mit ihren Familien und die Jugendlichen.

19:00 Uhr ökumenischer Gottesdienst für alle Erwachsenen.

Bei beiden Gottesdiensten seid ihr eingeladen, das [Aschenkreuz](#) zu empfangen.

Nicht das Abnehmen steht im Mittelpunkt der nächsten 40 Tage, sondern es ist eine Zeit des „Zunehmens“ an Miteinander, Weisheit, Glaubenstiefe, Darum gibt es in der Fastenzeit neben dem persönlichen Fasten eine große Auswahl von Gemeinschaftsveranstaltungen, die uns anregen, die Beziehung zu uns selbst, zu unseren Mitmenschen, zu unserer Umwelt und zu Gott zu trainieren. In diesem Sinne **einige Angebote** für die Fastenzeit.

Herzliche Einladung, selbst mitzumachen und auch andere dazu einzuladen☺!

Pfr. Christoph

An den **Fastensonntagen** feiern wir

- die Vorabendmesse am Samstag um 19 Uhr besonders für **Jugendliche**
- um 8.30 Uhr wird ein besinnlicher und ruhiger Gottesdienst gefeiert
- den **Familiengottesdienst** am Sonntag um 10 Uhr, bei dem für die Kinder Elemente gestaltet werden

Die **Kreuzwegandachten** sind besondere Zeiten, bei denen wir das Leiden Jesu mit dem Alltag verbinden. Es ist eine Herausforderung, in unserer Zeit die Augen nicht vor Leid und Grausamkeiten zu verschließen, sondern Hilfe zu leisten bzw. dagegen aufzutreten. Der Glaube kann uns dabei eine Hilfe sein, die Lebenshoffnung und –freude nicht zu verlieren.

[Kreuzwegandachten](#)

Infos im [Pfarrblatt online](#) auf den Seiten 17

zum **Fastensuppenessen am 4./5. März**

Die Suppe wird in Gläsern mitnachhause genommen.

Mehr unter <http://www.teilen.at>

und zu **Exerzitien im Alltag**

Heuer ist das Motto: „Dem Leben trauen, weil Gott es mit uns geht.“

Eine bewusst begrenzte Zeit zum Einüben, Nachspüren und Austausch der Erfahrungen Gottes in unserem Alltag. Dazu gehören täglich sich 20-30 Minuten Zeit nehmen zum Reflektieren und zum Gebet.

Gruppentreffen im Pfarrsaal: Montag 9.00 bis 10.30 Uhr am 27.2., 6.3., 13.3., 20.3. und 27.3.

Begleitung: Karolina Wibmer, Roswitha Pittl

Materialkosten: 6,- €

Anmeldung bis Aschermittwoch, 22.2.

im Pfarrbüro (303109) oder Karolina Wibmer (0664-1254360)

Herzlich eingeladen sind alle, die ihrer Sehnsucht nach mehr Kraft und Freude aus dem Glauben, den Alltag erfahren und mit anderen teilen möchten.

Weltgebetstag der Frauen, 3. März um 20 Uhr in der Pfarrkirche

<https://www.weltgebetstag.at/category/projektjahre/2023/>

Impulse für die Fastenzeit gibt der Katholische Familienverband

Mehr zur **Aktion Verzicht** <http://www.familie.at/site/tirol/angebote/projekte/aktionverzicht>

und <http://www.aktionplusminus.net/>

Weitere Infos auf unserer Homepage Pfarre Völs: www.pfarre-voels.net